

聖餐禮

聖餐禮是第二次聯合研討會的課題。以下所述並不期望或聲稱可全面涵蓋此課題。但我們嘗試清晰地及簡潔地表達東正教關於聖餐禮的教導。

聖餐禮是教會敬拜及生命的核心。早期傳統認為聖餐禮是基督所有的奧秘，並非某些方面或其中一部份。

聖餐禮在教會歷史中表達、顯露並實現，主要是當上帝的國得勝時，將會是怎樣的，不單祇它現時是怎樣的。在東正教傳統，聖餐禮是上帝之國的形象，是將來而並非過去的形象。在聖餐禮中，教會由現世行進及活在末世時刻（*eschata*）。教會真正的家非此世而是上帝的國。我們要莊嚴隆重地慶祝聖餐禮，因聖餐禮是上帝之國的形象。教會禮規（*Typikon*）註明聖餐禮要在歡樂的日子，如主日和聖人紀念日慶祝。在齋期中，慶祝完整禮儀是被禁止的。

在教會文獻中，直至經院哲學（*scholasticism*）時代，我們都找不到教會的定義，那並非意外。教會是一個活的實體（*reality*），是那麼明顯和所有人都熟知，因此任何理論的描述都是多餘的。

教會首先是在聖餐禮的聚會，被確認為有形和特別的實體。文獻中很多例子都支持這個看法。其中一例是哥林多前書的第十一至第十四章，教會是指地方教會，特別是地方教會為慶祝聖餐禮而聚集。

(01) 聖餐的設立

在祂自願受難的幾個小時前，在奧秘晚餐的晚上，基督自己給我們聖餐這個聖事。主祝福餅和酒，給了門徒並叫他們如此行，「當如此行，為的是記念我」

聖餐首先是記念基督，但它不是一個簡單的記念行動，基督自己臨在當中。祂呼召我們與祂一同活出祂的生命、活出祂神一人的生命、活出祂的犧牲和復活。祂獻給我們祂的身體和血，並叫我們領受它。「這是我的身體，為赦免罪惡，為你們擘開。這是我的血，為赦免罪惡，為你們和多人流出。」

在聖餐中，在我們面前的不再是餅和酒，而是基督為赦免我們的罪惡，為我們擘開的身體和流出的血。當我們領受聖餐，我們變成與基督有同一的身體和血，是心懷基督者（*Christ-bearers*），是心懷上帝者（*God-bearers*）。由於我們與基督奧秘地成為一體，我們與其他基督徒成為一體，我們全部都是一個身體，因為我們都領受了基督的身體。與基督的聯合，使我們的存在，由動物變成神聖。它帶領我們進入上帝之國的榮耀和美麗。聖餐把天堂帶入我們的生命。

(02) 聖禮的種類

到第五世紀時，有三套聖禮被設立。

最早的是主的兄弟聖雅各伯，耶路撒冷第一任主教的事奉聖禮（the Divine Liturgy of St. James the Brother of the Lord）。現時一年進行兩次，於聖雅各伯的紀念日，十月二十三日和於聖誕節後的第一個主日。

由於聖禮的長度，凱撒利亞的主教，聖巴西略（St. Basil the Great）撰寫了一個新的聖禮。現時這個聖禮以他命名，一年進行十次，在大齋期的五個主日、聖週四、聖週六、聖誕前夕、主顯節和一月一日的聖巴西略紀念日。

金口聖若望（St. John Chrysostom）縮減了聖巴西略的聖禮。金口聖若望的事奉聖禮（Divine Liturgy of St. John Chrysostom）是最常舉行和最被廣知的聖禮。

在大齋期，在平日進行的是預祭事奉聖禮。雖稱為聖禮，但事實並不是聖禮，因為當中沒有祝聖餅和酒，信徒所領受的餅是在之前週日已被祝聖的餅。由於大齋期帶哀悼性質，教會禮規不容許在平日進行聖餐禮。

(03) 聖餐禮中可見的物質

聖餐禮用的可見物質是餅、酒和小量水。當基督說了設立聖餐的話“你們當如此行，為的是記念我”，就祈求聖靈的降臨，那些物質便被聖化。雖然聖餐是全教會一同獻祭的聖事，但聖事的主禮人，是執事協助的主教或神父。基督大祭司自己是獻祭者，主教或神父是基督的器皿或形象。已受浸的人不論年紀都可領聖餐。他們要察驗自己的良心，以真誠悔過的心領受聖餐。

首先，混和酒與水。巴勒斯坦傳統是不會喝未有與水混和的酒。根據使徒規則（Apostolic Orders）一書，在聖禮中，耶穌在聖杯中混和酒與水，祝聖了給使徒並說“喝這個”。這使我們記起耶穌在十架上，當祂的肋旁被扎，“隨即有血和水流出來”。

迦太基主教聖西普里安（St. Cyprian）認為混和酒與水是象徵基督與教會的聯合。他認為當水被倒進聖杯，信徒便與基督聯合。聖餐若祇用酒，他便認為基督的血摒棄了信徒，若祇有水在聖杯裏，則摒棄了基督。

(04) 聖餐禮的主禮人

主教或神父是聖餐禮的主禮人。主交託了聖餐禮給祂的門徒和使徒，並囑咐他們“當如此行，為的是記念我”。祂叮囑使徒“拿、吃”和“喝這個”。正教會的傳統和實踐都承傳了聖餐禮。

當然我們必需強調主教或神父站在聖壇前進行聖禮，但神卻是透過他們作工。

在十二使徒訓示(Didache or the Teaching of the Twelve Apostles) 中有這樣的吩咐：委任在主裏堪受尊敬的人為主教和執事，他們謙卑、不貪婪和正直。他們被認可並可履行先知和教師的職份。

安提阿主教聖依納爵(St Ignatius, Bishop of Antioch) 清楚地宣稱祇有主教或主教所按立的神職人員所進行的聖餐禮才算有效。主教在那裏，信徒也在那裏；正如耶穌基督在那裏，大公教會也在那裏。沒有主教，洗禮和愛筵也不能進行。

主教認可的事便是上帝所悅納的，以致教會做的每一樣事情都是符合真理和有效的。

平信徒不可進行聖餐禮，雖然在非常特殊的情況下，他們被准許可以攜帶祭品。

(05) 聖餐禮的本質

聖餐禮是一個聖事、奧秘和祭獻。那是一個聖事，透過神父的禱告，聖靈的恩典降下，把餅酒這些自然物質變為基督的身體和血。這是極大的奧秘，無法解釋和不可思議。自然物質的本質被改變和轉變，自然物質失去了它的本質，而被基督完美無瑕的身體和寶血所取替。圍繞本質的天然特質如重量、顏色、氣味、味道、酒的酸度等被保留。領聖餐的人領受了基督的身體和血，是那個被生、已長大、在十架上受難、從死裏復活、已聖化並升上了高天的身體。因主的神性與祂的人性不可分割，領聖餐的人亦一同領受了主的人性與祂的神性。

聖餐同時是一個獻祭。救主於聖週四進行奧秘晚餐時已預備好十架的獻祭。聖餐獻祭是等同十架的獻祭，與十架獻祭不同的是聖餐是無血的獻祭。為廢除罪與死亡的十架獻祭祇進行一次，但為了給信徒們救贖功效，聖餐這個偉大獻祭卻不斷重覆。在聖餐獻祭中，基督獻上祭品，但在神父手中，基督同時成為被獻的祭品。

(06) 變體論 (μετουσίωση or Transubstantiation)

變體論一詞主要被羅馬天主教使用。它並無錯，它的意思對應東正教會使用的希臘用詞：轉型或簡單來說改變 (μεταβολή, trans-formation or simply change)、改變構造 (μεταποίηση, trans-making)、蛻變 (μεταστοιχείωση, trans-mutation)。當東正教神學家使用變體一詞 (transubstantiation)，是指改變的意思。通常正教避免使用這詞，因為它使人聯想到根據阿里士多德哲學，有關事物的本質與特質的經院爭論。改變構造或改變這兩個詞彙比較可取。正教信徒是不會深究餅酒是如何變為基督的聖體血。他們相信全能的上帝與及可畏和不可思議的神聖奧秘，便非常足夠了。

(07) 改變的延續性

聖化了的餅酒，在事奉聖禮完結後仍然是聖化的。所以在事奉聖禮完結後，主禮的神父和執事都會領受聖化了的餅酒。

在早期教會，聖化了已變成基督的身體和血的餅酒，會被帶到缺席事奉聖禮的人那裏，特別是那些在逼迫時期坐牢的人。信徒都普遍習慣把祭品留在家中，以能每天領受。

在大齋期，完整的事奉聖禮祇在週六和週日進行。根據早期傳統，在週三和週五，在預祭事奉聖禮中，信徒會領受在前一個週日已祝聖的祭品—耶穌的身體和血。

有些意見認為聖餐的餅酒在第二天已失去聖化的恩典，亞歷山大的聖西里爾（St. Cyril of Alexandria）卻反對這樣的意見。他稱這看法愚昧，因基督的身體是不朽壞的，那祝福的能力和賜生命的恩典是常在的。

(08) 聖餐禮用有酵的餅

聖餐禮用有酵的餅與及混和了水的酒。我們已說過，酒與水混和是記念基督在十架上被槍所扎，血和水從祂肋旁流出（約翰 19:34）。東正教會用有酵的餅，而羅馬天主教會和其他則用無酵的餅。東正教用有酵的餅是因為基督在週四晚上，祂受難前幾個小時，與祂的門徒吃最後逾越節晚餐，設立聖餐時，是尼撒月的第十四天（14th day of Nisan），祂用的是有酵的餅。第二天是尼撒月的第十五天（15th day of Nisan），是猶太人逾越節的第一天，才開始一連七天用無酵的餅。

(09) 已受洗的嬰兒是否可以領受聖餐？

當然可以。因為他們已經受洗，他們不再有原罪，他們的靈性已重生。由於他們亦已受膏，膏油已將受洗的恩典封印。沒有理由要把這些本質純潔和溫柔的孩童剔除於聖餐的恩典之外。

(10) 平信徒是否可以同時領受聖體和聖血兩個奧秘？

正教會並不接受『聖體血併存論』（theory of concomitantia），正教會不會剝奪平信徒從聖杯領受聖體血的權利。

使徒傳統要求神職人員和平信徒要同時領受已聖化的餅和酒。

當基督設立聖餐時，他特別提及到他的寶血並說，『你們都喝這個』。這句話中的『你們』清楚表明包括平信徒。

(11) 餅和酒於何時被聖化成為聖體血？

在念誦『由你的所有中把你的所有』之後，神父念誦祝聖禱文懇請聖靈降臨並以聖靈的能力改變餅和酒的屬性，將其轉化為耶穌基督的身體和寶血。這就是聖餐禮中最神聖的時刻。在星期天的聖餐禮中，信徒是禁止跪下的，因為星期日是記念耶穌基督復活的日子，是一個喜樂的日子，（聖典 90 特魯洛會議）（Canon 90，Council in Trullo）。但在平日或聖人紀念日的聖餐禮中，跪拜是容許的。聖體血的祝聖禱文可以在所有古代的『代聖體血禮儀』（typika）或聖餐禮儀書中找到。

(12) 當一個人只領受了小部份的聖體血時，他是否已領受了完整的耶穌基督？

是的。他已領受了耶穌基督的完整身體和寶血，以及耶穌基督的完整人性和神性。這個領受與餅酒的多少是沒有關係的。耶穌基督存在於最少量的聖體血中。神父在信徒領完聖體血後從聖杯吃喝餘下的聖體血，而每一位信徒只領了少量的聖體血，但他們都是領受了相同的基督。

正如一面大鏡子反射整個太陽，如果我們打碎鏡子, 它的每一塊碎片依舊會反射著同一個太陽的光線。同樣地，耶穌基督存在於整份及最微細份量的聖體血中。同樣的，耶穌基督存在於所有聖餐禮的所有聖杯中。這就是上帝最偉大的神蹟!

(13) 總結

事奉聖禮是人與上帝的共融。上帝降臨地上，留給我們祂的嗣業 - 祂的身體和寶血，我們因此可以最完美的途徑，透過吃喝聖體血與上帝共融。事奉聖禮把基督顯示給我們，帶領我們面見基督，使我們與基督聯合。最初的事奉聖禮被視為是在“基督內的”，這個定位一直沒變更過。如果事奉聖禮不是在“基督內的”，它就不再是教會的事奉聖禮。

多謝大家！